



Vitamin  
X  
vitamin-x.ch



**Jugendarbeit der ref.  
Kirche Grüningen**

# Angebot

## Vitamin-X

Die Jugendarbeit der reformierten Kirche Grüningen bietet jede Menge Angebote für Jugendliche von der 6. Klasse bis zur 3. Oberstufe. Egal welcher Konfession, bei uns sind alle herzlich willkommen.



## Anlässe

In regelmässigen Abständen bieten wir verschiedene Anlässe an, welche separat ausgeschrieben werden. Die Angebotspalette reicht von Schlitteln über Filmnacht bis zum Seilpark. Wir sind auch jederzeit offen für Wünsche.



## Lager

Die Highlights des Jahres sind natürlich unsere Lager. Beim Sommerlager steht selbstverständlich das Erlebnis ganz im Vordergrund und in verschiedenen Ecken der Schweiz geniessen wir den Sommer. Das Winterlager findet jeweils zusammen mit der Kirche Grüningen statt und ist offen für alle Altersbereiche. Eine Woche Piste, Schnee und Spass...



## Projekte

Die Projekte finden über längere Zeit statt wobei das Ziel sein soll gemeinsam etwas zu erarbeiten und zu erreichen. Die Themen werden jeweils den Bedürfnissen und Wünsche der Jugendlichen angepasst.



Bereits durchgeführte Projekte:

- Aktion Mango (Mangoverkauf für bessere Arbeitsbedingungen in Burkino Faso)
- Theater
- Zoom (Berichte selbst verfassen mit Hilfe von Profis)
- ...



# Vitamin-X Team

**Simon Kamm**      **1988**  
**Konstrukteur**  
**Bei Vitamin-X seit 2001**

Simon ist unser Gruppenleiter. Er ist immer gut drauf und sehr hilfsbereit. Man kann ihn für alles ermuntern und da liegt auch manchmal ein kleines "Spässchen" drin. Da er immer positiv vorausschaut ist er ein super Teammitglied der alles im Rahmen hält.

**Sandro Sureman**      **1989**  
**Landschaftsgärtner**  
**Bei Vitamin-X sei 2004**

Er ist immer spontan bereit für kurzfristige Einsätze oder Anlässe. Sandro's ausserordentliches handwerkliches Geschick durften wir schon bei vielen Aktionen sehr zu schätzen wissen. Er weiss, wie man wo etwas anschrauben oder anbringen muss. Seine ruhige und offene Art lässt uns immer wieder konzentriert und super organisierte Anlässe durchführen, was sicherlich das ganze Vitamin-X Team sehr zu schätzen mag.

**Fabio Sureman**      **1991**  
**Kaufmann**  
**Bei Vitamin-X seit 2007**

Fabio ist ein sehr ideenreicher Mensch. Er war schon für einige tolle Anlässe verantwortlich. Vor allem in Sachen Geländespiele und Nachtübungen ist Fabio Spezialist. Das verdankt er wohl seiner Tätigkeit als Pfadileiter, wodurch er schon viele Erfahrungen sammeln konnte. Ausserdem kann er toll mit Teens umgehen.

Fabio ist ein stets fröhlicher Mensch. Er ist meistens gut gelaunt und immer für ein Spässchen zu haben. Das schätzen wir sehr an ihm.



# Sei auf dem Laufenden, melde Dich an !!

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Ich wünsche Infos auch per SMS

Natel-Nr.: \_\_\_\_\_

Ich wünsche Infos auch per E-Mail

E-mail Adresse: \_\_\_\_\_





Vitamin-X  
Simon Kamm  
Schuebäni 1  
8627 Grüningen

